

見た目が気になる

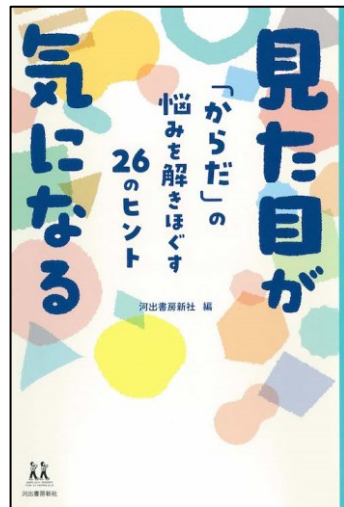
中学・高校共通おすすめ本

- 「からだ」の悩みを解きほぐす26のヒント-

河出書房新社 編 青木 美沙子 等著
河出書房新社 361.4

「突然ですが、あなたは、一日に何回くらい自分の姿を鏡で見ますか？」そんな問いかけから始まるこの本。「見た目」で傷つき、自分なりの乗り越え方や自分らしい生き方を見つけた26人の人たちが、様々な立場から「見た目」の問題を語ります。

多様な人生と価値観に触れることで、人と容姿を比べることから少し楽になり、新しい自分らしさを見つげられるようになるかもしれません。



*図書館の開館時間

図書館	月	火	水・木・金	土・日
中央図書館 042-564-2454	午前10時 ～午後5時	休館	午前10時 ～午後7時 (2階の利用は 午後5時まで)	午前10時 ～午後5時
桜が丘図書館 042-567-2231 清原図書館 042-564-2944	休館	午前10時～午後7時		午前10時 ～午後5時

*図書館の定期休館日

【中央図書館】… 火・第3木・祝日（土日と重なる場合は開館）
【桜が丘図書館
・清原図書館】… 月（祝日の場合は開館）・第3木・祝日の翌日
（祝日の翌日が土日の場合は翌週の火曜日に休館）



年末年始の休館は、12月28日(木)～1月4日(木)です。

自習席（試行）

中央図書館2階のレファレンス室に、3月31日まで
中学生以上の方のための自習席を設けます。

詳細は図書館ホームページ等でお知らせします。

図書館ホームページ <https://www.lib.higashiyamato.tokyo.jp>



中学・高校共通おすすめ本

バンピー

いとう みく 著 静山社 911

高校2年生の成は母を病気で亡くし、頼りの父は5か月前にふらっと家を出たきり行方不明の中、小5の環、小4の巴、小1の奏の妹たちの面倒をみながら学校に通っている。

ある日、成に見知らぬ番号から着信があり、母親違いの高校1年の妹の螢も一緒に暮らすことになって、新しい家族も増え「バンピー」（でこぼこ）な生活がスタートする。この子どもたちの境遇は本当に大変ですが、いつもみんな明るく、勇気を持って前向きに生きています。

ヤングケアラーや親に振り回される子どもたちの心情をありのままに描いた作品です。



