

見た目が気になる

中学・高校共通おすすめ本

- 「からだ」の悩みを解きほぐす26のヒント-

河出書房新社 編 青木 美沙子 等著

河出書房新社 361.4

「突然ですが、あなたは、一日に何回くらい自分の姿を鏡で見ますか？」そんな問いかけから始まるこの本。「見た目」で傷つき、自分なりの乗り越え方や自分らしい生き方を見つけた26人の人たちが、様々な立場から「見た目」の問題を語ります。

多様な人生と価値観に触れることで、人と容姿を比べることから少し楽になり、新しい自分らしさを見つけられるようになるかもしれません。



*図書館の開館時間

図書館	月	火	水・木・金	土・日
中央図書館 042-564-2454	午前10時 ～午後5時	休館	午前10時 ～午後7時 (2階の利用は 午後5時まで)	午前10時 ～午後5時
桜が丘図書館 042-567-2231 清原図書館 042-564-2944	休館	午前10時～午後7時		午前10時 ～午後5時

*図書館の定期休館日

【中央図書館】… 火・第3木・祝日（土日と重なる場合は開館）

【桜が丘図書館 … 月（祝日の場合は開館）・第3木・祝日の翌日
・清原図書館】（祝日の翌日が土日の場合は翌週の火曜日に休館）

年末年始の休館は、12月28日(木)～1月4日(木)です。



自習席（試行）

中央図書館2階レファレンス室に、3月31日まで中学生以上の方のための自習席を設けます。

詳細は図書館ホームページ等でお知らせします。

図書館ホームページ <https://www.lib.higashiyamato.tokyo.jp>



中学・高校共通おすすめ本

バンピー

いとう みく 著 静山社 911

高校2年生の成は母を病気で亡くし、頼りの父は5か月前にふらっと家を出たきり行方不明の中、小5の環、小4の巴、小1の奏の妹たちの面倒をみながら学校に通っている。

ある日、成に見知らぬ番号から着信があり、母親違いの高校1年の妹の蜜も一緒に暮らすことになって、新しい家族も増え「バンピー」（でこぼこ）な生活がスタートする。

この子どもたちの境遇は本当に大変ですが、いつもみんな明るく、勇気を持って前向きに生きています。ヤングケアラーや親に振り回される子どもたちの心情をありのままに描いた作品です。



セントエルモの光 —くがの久閑野高校天文部の、春と夏—

天川 栄人 著 講談社 91 ㊦



3年ぶりに東京から地元に戻り、高校に入学した安齋^{あんざい}えるも。東京に比べればド田舎^{あんな}だけど、親友も幼なじみもいて、高校生活は充実している。そしてスマホでのSNSは生命線。いつでもキラキラ。…でも、疲れちゃうのは何でだろう。

えるもは学校の屋上で見上げた星空に感動して、星のことなんて何も知らないのに、天文部に入ることに決めた。しかし天文部の部員は、屋上で出会った変人の先輩が一人だけ。まさに廃部寸前の状態。おまけに、その先輩には良くないうわさがあるって…。

続編「アンドロメダの涙 —久閑野高校天文部の、秋と冬—」があります。



ぼくたちがギンターを殺そうとした日

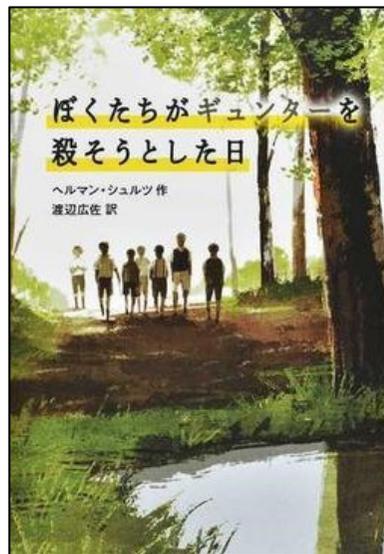
ヘルマン・シュルツ 作 渡辺 広佐 訳 徳間書店 93 シ

第二次世界大戦終戦直後のドイツ。主人公のフレディが暮らす農村には、戦禍を逃れてきた難民が大勢住み着いていた。そんな難民の一人に、学校でもろくにしゃべらずバカにされている、ギンターという少年がいた。

あるとき、フレディたち村の少年が、集団でギンターにひどいいじめを行う。その事件は大人たちの知るところとなり、いじめの犯人だと親にばれることを恐れた仲間のリーダーが、口封じのために「ギンターを殺そう」と言い出す。

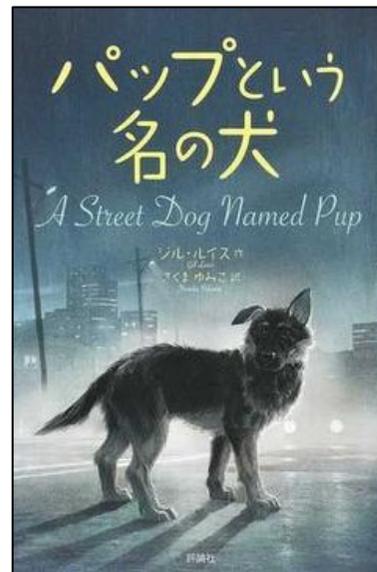
リーダーに表立って反対できないフレディたちは、危機的な状況におちいっていきが…。

実際に起こったことを題材にした小説。



パップという名の犬

ジル・ルイス 作 さくま ゆみこ 訳 評論社 93 ル



シェパード系ミックスの子犬パップは、体が大きいことや吠えることから、愛する少年と引き離されて、〈しかばね横丁〉に捨てられてしまいます。

フレンチという犬に声をかけられ、七匹の捨て犬たちと野良犬として生きることになったパップ。

〈犬さらい〉につかまり〈檻の中〉に連れていかれ、出会った人間とのつらい別れや、裏切りも経験します。人間と犬の間には、本当に「聖なる絆」はあるのでしょうか？ パップがふたたびあの少年にめぐりあえる日は来るのでしょうか。

「ぼくが人間を信じなくなったのに、彼はぼくを信じてくれたんだよ」



地図でスツと頭に入る 世界の民族と紛争

祝田 秀全 監修 昭文社 316.8

過去から現在まで、世界中で争いが止むことはありません。その原因の一つは、言語や宗教が異なる民族間の軋轢^{あつれき}です。

中国の少数民族弾圧、ユダヤとアラブの確執、アメリカの B L M 旋風^{ブラックライブズマター}など、断片的なニュースを聞くだけでは分かりづらい世界の民族問題。この本では、歴史的観点から今日に至る火種の要因を地図と図解で分かりやすく解説します。

「地図でスツと頭に入る」シリーズは他にも「古代史」「ヨーロッパ47カ国」「アメリカ50州」などがあります。

